

Taneční pohyb pro zdraví

Hudebně zábavný pořad Pohyb pro zdraví se uskutečnil ve čtvrtek 12. ledna ve Vidči pod taktovkou kulturní komise při Radě zastupitelstva obce Vidče. Její předsedkyně Zdeňka Holíšová oslovila malé, mladé, starší i nejstarší spoluobčany, o nichž věděla, že se ve volném čase věnují pohybovým aktivitám.

Smyslem akce bylo ukázat, že jakékoliv druhy pohybu jsou pro zdraví velmi užitečné a není na tom nic těžkého. „Jenom“ se přemoci a využít možnosti, které se nabízejí. O tom pronesla na úvod programu několik vět i známá videčská zdravotní sestřička Helena Machýčková.

Seřazený program ze sálového pohybu moderoval student Jan Mlnářik. Diváci viděli vystoupení dětí z mateřské školy pod vedením její ředitelky Hany Chrové a učitelky Ivany Cabákové. Děcka předvedla s úžasnou vervou country taneček a diváci se mohli utleskat. Totéž platilo o vystoupení žen, které příjemně překvapily několikaminutovými ukázkami zumbi pod vedením Jany Šnajdrové. Toto rytmické cvičení málem zvedlo některé diváky ze židlí. Úspěch sklidila i děvčata z páté třídy základní školy, která si sama připravila vystoupení. A protože se blíží doba balů, šestačky předvedly „speciální plesovou róbku“. Ze i sedmdesátice se umějí hýbat a nedělá jim to problémy ani na jevišti, dokázaly nejstarší cvičenky

pod vedením Jany Neradové, což diváci náležitě ocenili.

Jakousi noblesu dodaly programu sestry Helena Vojkůvková a Jana Heryánová, které předvedly v několika vystoupeních, co se skrývá pod pojmem orientální tance. Není to jen nějaké zdánlivé kroucení, ale opravdu ladný, dokonale koordinovaný pohyb, do kterého jsou zapojeny v různých rytmech všechny části těla. Tak diváci viděli a rytmickým potleskem ocenili ukázky břišních tanců a také tance cikánského, který program uzavíral.

Byla to velmi příjemně strávená hodina ve videčském kulturním stánku. Zaplněný sál diváků se mohl přesvědčit, že ve Vidči je spousta možností, kterak si najít tu svou pohybovou aktivitu. A začíná to už u malých dětí. Oddíl rekreačního sportu TJ Vidče tyto a ještě i jiné možnosti organizuje, a to nejen v tělocvičně, ale i v přírodě. Nezbyvá než věřit, že zhlédnutý program nakopne další zájemce o pohyb aspoň v tělocvičně.

M. Švajdová



Country taneček v podání nejmenších účinkujících.

Foto 4x: F. Jaskula



O příjemnou rodinnou atmosféru čtvrtečního večera se zasloužily i videčské ženy, které zatančily zumbu.



Jan Mlnářik uvádí na scénu modelky v netradičních plesových róbách z novinového papíru.

Pozvánka

■ **Sportovní ples** se uskuteční 28. ledna od 19.30 hodin v místním kulturním domě. K tanci zahraje skupina Eso a zváni jsou všichni sportovci i jejich příznivci. **-DK-**



Noblesní sólo Jany Heryánové.

☎ 571 655 010
www.vidce.cz

