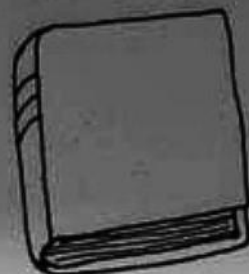


*Smiška bolí krk i hlava,
maminka mu léky dává.*



- ⊕ Smíškovi byla na hřišti zima a dnes se necítí moc dobře. Podle líčanky nahofe řekni, co všechno ho bolí.
- ⊙ Je nemocný a leží v posteli. Maminka se o něj stará. Které věci uložené v policích nemocný skřítek určitě nepotřebuje? Škrtni je. Ostatní věci pojmenuj a řekni, k čemu se při nemoci používají. Může si malý Smíšek sám brát léky? Proč ne?

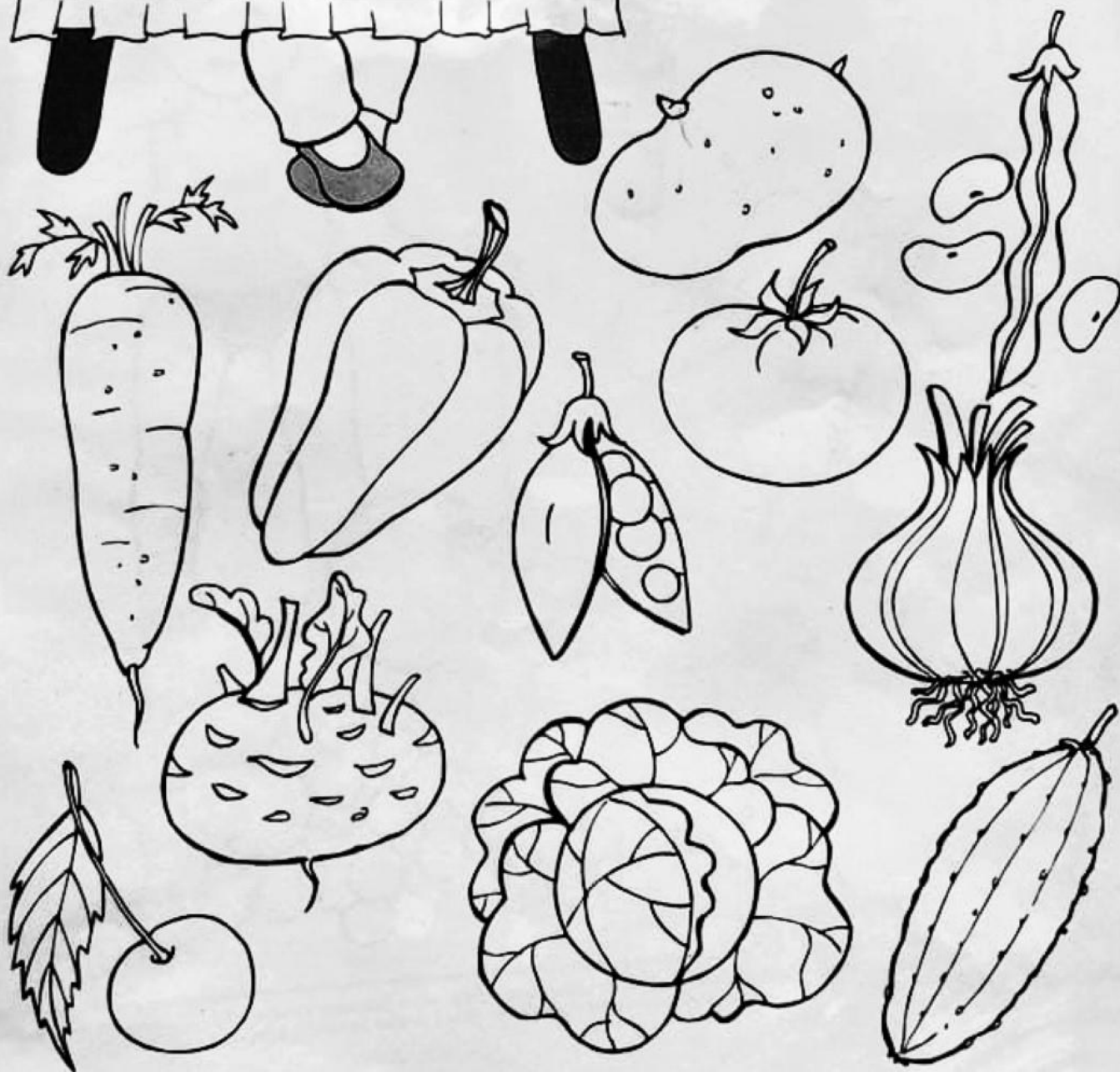
ZELENINOVÁ POLÍVČIČKA



ŠEPTÁ BRAMBOR FAZOLCE:
- SEJDEME SE V POLÉVCEI

VOLÁ MRKEV NA PAPRIČKU:
- NEJLÉPE JE NA CHLEBÍČKU.

A KEDLUBEN HRAŠKU ŠUŠKÁ:
- POHLADÍME DĚTEM BŘÍŠKA.



• *Pojmenuj, co vidíš na obrázcích, ale vybarvi jen ty, které patří k zelenině. Pojmenuj všechny druhy zeleniny a vysvětli, kde patří nevybarvené obrázky. Kterou zeleninu máš rád?*

OBLEČME SE

Na ruce jsou rukavice,
na nohy jsou botičky.
Na hlavičky patří čapky,
na tělíčka bundičky.

Zima nám sníh nadělila,
všechno kolem bílé je.
Kdo je dobře oblečený,
ze sněhu se raduje.



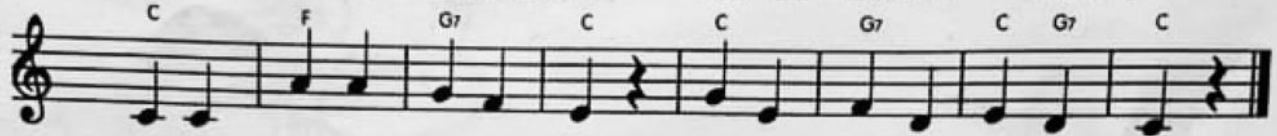
ROZUMOVÁ VÝCHOVA: Seznámit děti s ochranou těla před zimou, poznat základní části zimního oděvu a obuvi. Jednoho rána se Anička probudila a oknem viděla bílý sníh. Plná radosti vyběhla jen tak v noční košilce na balkon přivítat sníh. "Brr, to je ale zima," otřásla se a hned věděla, že se musí obléci úplně jinak než včera. Otevřela skříň a z ní vyndala zimní oblečení. Věci, které bude Anička potřebovat v zimě, si vybarví a pojmenuje. Které věci ochová Anička zpátky do skříně? Víš, proč si musíme chránit tělo před zimou?



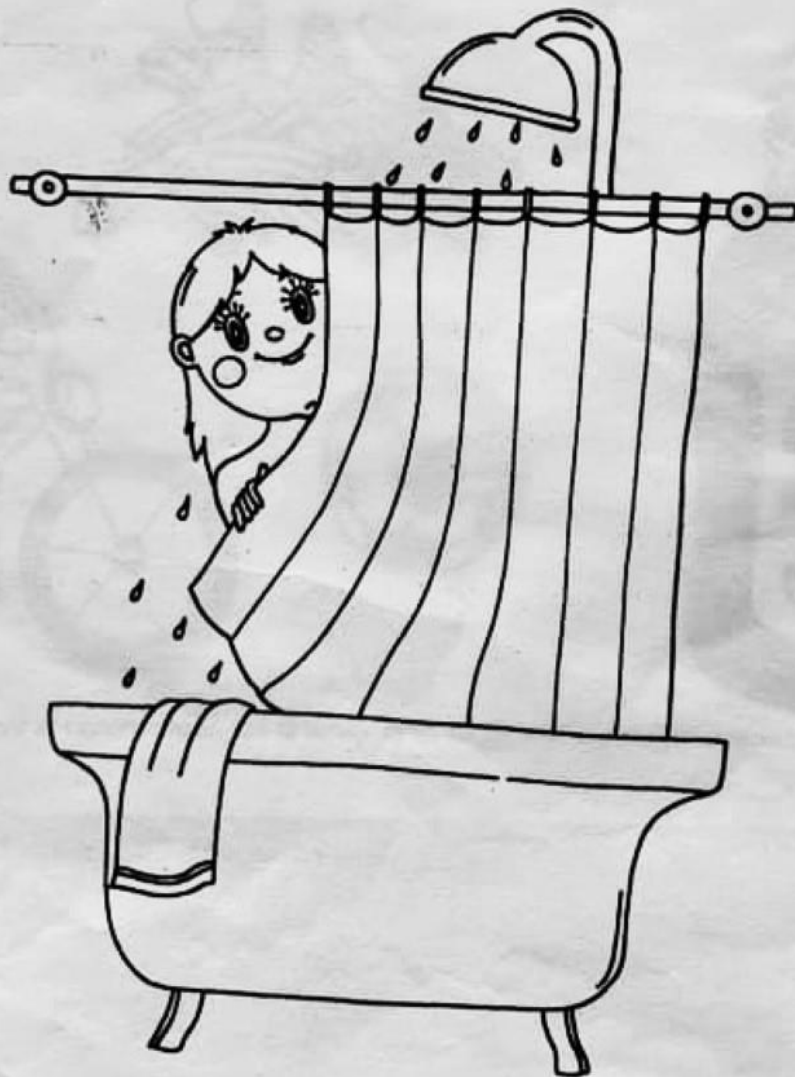
OTUŽILÁ MAJDA



- | | | | | | | |
|----|---------|---------|------------|--------|----------|----------|
| 1. | MAJDA | VSTANE | Z POSTELE, | ZAČNE | SVŮJ DEN | VESELE. |
| 2. | A ŽE | VODA | STUDENÁ | NÁLADU | NÁM | POZVEDÁ, |
| 3. | KDYŽ SI | PŘÍKLAD | Z MAJDIČKY | VEZMOU | VŠECHNY | DĚTIČKY, |



- | | | | | | | |
|----|--------|---------|------------|--------|--------|-------------|
| 1. | TĚLO | SI HNED | ROZCVIČÍ, | PAK DO | SPRCHY | POFIČÍ. |
| 2. | TO I | MALÁ | MAJDA VÍ, | JE TO | DOBŘE | PRO ZDRAVÍ. |
| 3. | KRÁSNÉ | BUDOU | JAKO KVĚT, | RADOST | NA NĚ | POHLEDĚT! |



VE ŠKOLCE CHYBÍM...

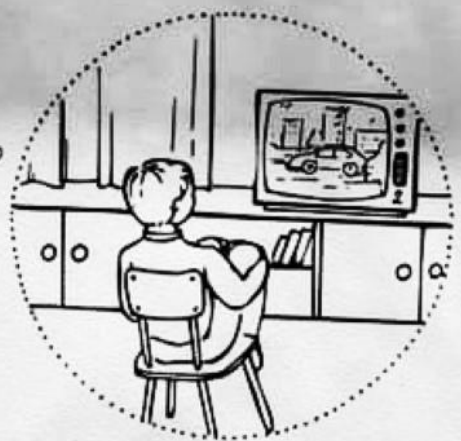
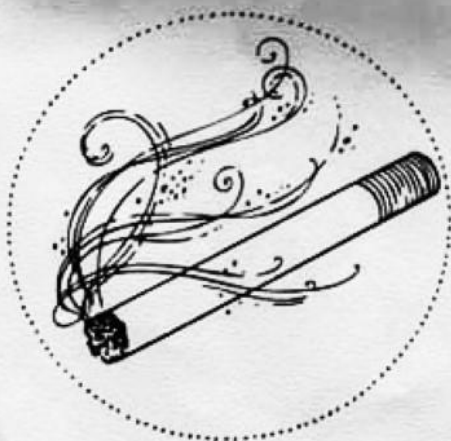
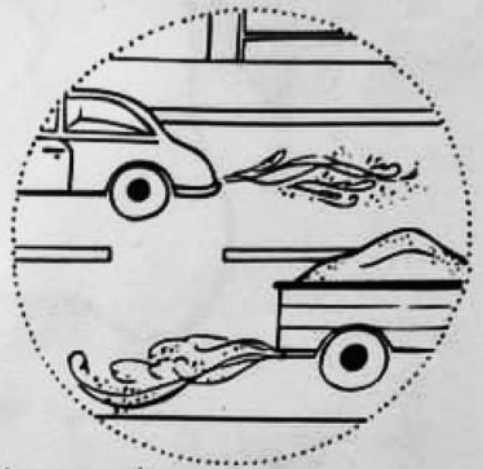
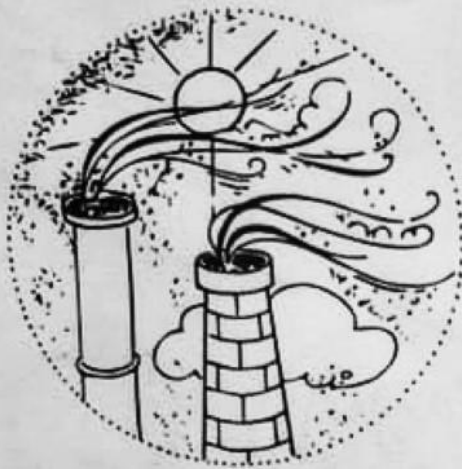
NEMOCNÝ JSEM, DOMA LEŽÍM,
VE ŠKOLCE DNES ZASE CHYBÍM.
BOLEST V HRDLE ŠTÍPE, PÁLÍ.
Z NOSÍKU SE RÝMA VALÍ.

A Z HOREČKY HLAVA BOLÍ,
HRÁT SI, TO MI NEDOVOLÍ.
A TAK LEŽÍM, LÉKY JÍM,
ŽE MÁM CHRÍPKU, TO UŽ VÍM.

ŠÍPKOVÝ ČAJ ZA CHVÍLI,
VYHNAL Z TĚLA BACILY.
STÁLE LÉPE SE MI DAŘÍ,
ZA PÁR DNÍ JSEM V ŠKOLCE ZDRAVÝ.



VÍM, CO ŠKODÍ MÝM PLÍCÍM



Jistě znáš části lidského těla a lidskou postavu umíš i nakreslit. Tvoje tělo je zajímavé i uvnitř. I v klidu ti bude v žilách proudit krev jako v potůčku, srdce bude vyzvánět a břicho se bude zvedat nahoru a dolů jako loďka na vlnách. Když se nadechneš, vzduch naplní v hrudníku plíce a zvedne se i břicho. Při výdechu pak zase klesne. Člověk ani zvířata by bez dýchání nemohli žít. Tak jako je důležité poslat do břicha zdravou stravu, je pro plíce důležitý čistý zdravý vzduch. Víš, kam proudí vzduch z nosu?



To je pravda, ale nejen ruce.

Takže, hlavně si musíme pečlivě mýt ruce..



Úkol 17:

Spoj s vodovodním kohoutkem vše, co je potřeba před jídlem nebo před vařením umýt.



ZDRAVÉ DOBROTY



• Vyjmenuj a vybarvi potraviny, které jsou zdraví prospěšné.